

Parempi päivä leijonana kuin sata lampaana

Tamperelainen Pauliina Heiskanen kahmi peräti kuusi mitalia taekwondon SM-kisoissa

Santtu Silvennoinen
YLÖJÄRVI

Taekwondo

– Onpas se pieni. Sattuukohan sitä, kun tuo isompi osuu, huokaa vartuneempi naiskatsoja Ylöjärven urheilutalolla lauantaina iltapäivällä ja osoittaa kehässä ottelevaa tamperelaista **Pauliina Heiskasta**.

Meneillään on ITF-lajiliiton taekwondon SM-kilpailujen naisten alle 52-kiloisten loppuottelu, jossa MM- ja EM-mitalisti Heiskanen, 21, koittaa kammeta päätä pitempää vastustajaansa **Heli Karjalaista**.

Lopulta vain 160-senttinen ja 48-kiloinen Tampereen Taekwon-Do seuran urheilija taipuu niukasti SM-hopealle.

Heiskasta luonnollisesti tappio kismittä, mutta huvittaa naiskatsojan huokaus.

– Tytöt suhtautuvat useimmiten ihan kunnioittavasti harras-

tukseeni, mutta kyllä jotkut kammoksuvat. Monesti myös ihmetellään, että sinuahan ihan oikeasti potkitaan, Heiskanen kertoo.

Heiskanen ei ennakkoluuloista välitä, vaan omaa rautaisen asenteen. Tamperelaisnaisen motto on: parempi päivä leijonana kuin sata lampaana.

Asenteesta kertoo, että hän parhaimmillaan murskaa sivupotkulla 5 sentin paksuisen lautapinon.

– Tavoitteeni on elää jokainen päivä täysillä. Turha jäädä kotiin makaamaan tv:n ääreen, Amurissa asuva liikunnanopettaja toteaa.

Olympiapaikasta turha jossitella

Kokorasismi sikseen ja keskitytään olennaiseen.

Heiskanen kuuluu lajissaan maailman valioihin.

Mutta, mutta...

Kyseessä on se lajiliitto, joka ei kuulu olympiaperheeseen.

– Olisihan se tietysti hienoa osallistua olympiakisoihin, mutta en ole edes harkinnut siirtyväni WTF-liittoon.

Kyynisimmät ovat arvelleet, että Suomen hyvä kansainvälinen menestys ITF-taekwondossa perustuu siihen, ettei se ole olympialaji.

– Minun mielestä olympialaji ei ole vaativampi, eikä tässä lajissa ole mukana kakkosketjun väkeä, Heiskanen alleviivaa.

No hyvä. Puhutaan Heiskasen leipälajin vaativuudesta.

Lajin huiput, Heiskanen mukaan lukien, kilpailevat arvokisoissa ottelun lisäksi liikesarjassa, voimamurskauksessa ja erikoistekniikkamurskauksessa. Ja kun vielä muistetaan se, että laji on alkujaan itsepuolustustaito, voidaan puhua todellisista moniosaajista.

– Se on todellinen rikkaus, kun on monta osa-aluetta. Ottelua ja

liikesarjaa treenataan eniten, mutta koko rahalla mennään kaikkiin lajeihin.

Liikesarjoista 2 SM-kultaa

Urheilullinen Heiskanen harrasti aiemmin jääkiekkoilua, balettia ja tennistä, mutta päätyi lajin pariin puolenkymmentä vuotta sitten.

Hänen mielestä vain taekwondo tarjoaa riittävästi nautintoa.

– Niin kauan kisaan, kun jalka nousee. Haaveissa on saada mahdollisimman korkea vyöarvo, nykyisin yhden danin mustanvyön omistava tamperelainen linjaa.

Lauantain kisoissa Heiskanen saalisti yhteensä 6 SM-mitalia: 2 kultaa, yhden hopean ja 3 pronssia.

Ylöjärven kisajärjestäjinä toimivat Suomen ITF Taekwon-Do ja Ylöjärven Taekwon-Do Center.



Jalka nousee. Murskauksessa Pauliina Heiskanen otti pronssia.

Mäkinen hallitsi miehissä

AAMULEHTI Ylöjärvellä kisatun ITF-lajiliiton taekwondon SM-kisojen paras urheilija oli **Ismo Mäkinen**.

MM- ja EM-kultaa urallaan voittanut vammalalainen nappasi SM-kultaa kaikissa lajeissa, joihin osallistui. Mestaruudet tulivat alle 71-kiloisten ottelussa, 2-danin mustanvyön liikesarjassa sekä erikoistekniikkamurskauksessa.

– Haluaisin olla niin hyvä, että voitan kaikki. Se on kuitenkin hyvin vaikeaa, ellei mahdotonta. Toisaalta voisi ajatella niin, että tavoitteenä on, ettei koskaan joudu käyttämään näitä itsepuolustustaitoja tositilanteessa, Mäkinen totesi.

Keväällä Romaniassa järjestettävissä EM-kisoissa Mäkinen tavoittelee 2-danin mustanvyön liikesarjan kultaa ja alle 71-kiloisten ottelun finaaliapaikkaa.

Mäkisen menestys on nostanut Vammalassa innostusta lajia kohtaan. Noin 50 hengen vahvuinen Vammalan Taekwon-Do seura valittiin paikkakunnan urheiluseuraksi vuonna 2005.